



# SPECIALE OUTDOOR TRAINING



VIVERE IN NATURA è un marchio Alchimia s.c. - T 0761.609505 - M 328.4385758  
www.vivereinnatura.com info@vivereinnatura.com  
p.i. 01837600566



## OUTDOOR TRAINING

### CHE COS'È L'OUTDOOR TRAINING

La metodologia di formazione e di apprendimento Outdoor Training si basa sul lavoro “al di fuori” della realtà e dagli schemi quotidiani, stimolando meccanismi quali autostima e motivazione, rinforzando così la coesione del gruppo e la fiducia in sé stessi e nei compagni oltre che la gestione delle proprie emozioni. I partecipanti incontrandosi fuori dai ruoli e dai contesti formalizzati e affrontando attività nuove ad alto impatto emotivo avranno più facilità ad esprimersi e a confrontarsi con il gruppo. Le esperienze vissute potranno essere spunti di riflessione sulle problematiche e le dinamiche del gruppo classe.





## OUTDOOR TRAINING

### USCITA DIDATTICA – “COLLABORANDO IMPARO”

*Consigliato dal secondo ciclo della primaria*

**TEMI TRATTATI:** stimolare meccanismi quali autostima e motivazione e rinforzare la coesione del gruppo e la fiducia nei compagni.

**LOCALITA':** Riserva Naturale Lago di Vico – Caprarola (VT) oppure Parco Antichissima Città di Sutri – Sutri (VT)

#### ATTIVITA' PREVISTA:

Una serie di prove che possono essere superate solo con la collaborazione e il coordinamento del gruppo. Alla fine di ogni prova verrà chiesto di esaminare ciò che è accaduto nelle dinamiche di gruppo e nella gestione dell'attività, quali sono i comportamenti con maggiore e minore efficacia e quali gli aspetti migliorabili. Ogni volta che la prova verrà superata il gruppo riceverà una ricompensa utile alla prova finale. Per concludere merenda con pane e nocciolata.

#### COSTI:

	½ GIORNATA	1 GIORNATA
DA 15 A 19 partecipanti	€ 12,00 a persona	€ 13,00 a persona
DA 20 A 24 partecipanti	€ 10,00 a persona	€ 12,00 a persona
DA 25 A 34 partecipanti	€ 9,00 a persona	€ 11,00 a persona
DA 35 A 50 partecipanti	€ 8,00 a persona	€ 10,00 a persona
OLTRE 50 partecipanti	€ 7,00 a persona	€ 9,00 a persona

***Sì garantisce la presenza di 1 guida ogni 15/17 partecipanti circa.***

**NOTA BENE** il giorno dell'attività è ammessa una variazione massima di partecipanti, rispetto al numero indicato nella prenotazione, di - 2 alunni per classe oltre la quale dovrà essere corrisposta comunque la cifra minima indicata sulla conferma di prenotazione  
(Esempio: € 11,00 x 30 pax = € 330,00 è ammessa una variazione massima di partecipanti, rispetto al numero indicato, di - 2 alunni oltre la quale dovrà essere corrisposta comunque la cifra minima di € 297,00)



## EDUCAZIONE ALLA SOSTENIBILITA' AMBIENTALE

### INCONTRO IN AULA "VIAGGIO NELL'ENERGIA"

**TEMI TRATTATI:** Le energie rinnovabili, il cambiamento climatico e il risparmio energetico

**ATTIVITA' PREVISTA:** Breve proiezione in Power Point sulle fonti energetiche nella Storia, la società industriale e l'effetto serra, i cambiamenti climatici (cause naturali e antropiche), le politiche ambientali dal protocollo di Kyoto ad oggi. Che cos'è l'energia elettrica, piccoli esperimenti per capirne il funzionamento. Modellini (macchinina ad energia fotovoltaica, fontanella ad energia fotovoltaica, modello di sistema idroelettrico, rotore e girandole eoliche, modellino di auto ad idrogeno con stazione di servizio per la produzione del gas, ecc.) e video dimostrativi per far capire al meglio cosa sono e come funzionano le energie rinnovabili. Il Risparmio energetico. Scheda didattica. **Costruzione di un veicolo alimentato con un pannello fotovoltaico che verrà donato alla classe.**

**TEMPISTICHE:** 2 ore (una classe)

#### **COSTI:**

1 classe € 10,00 a partecipante (min 18 partecipanti)

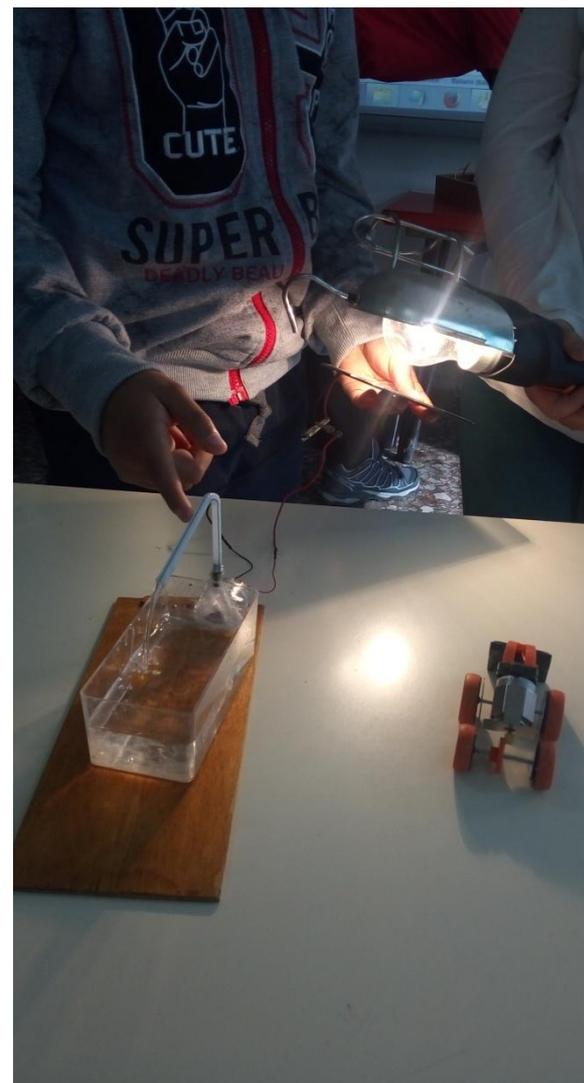
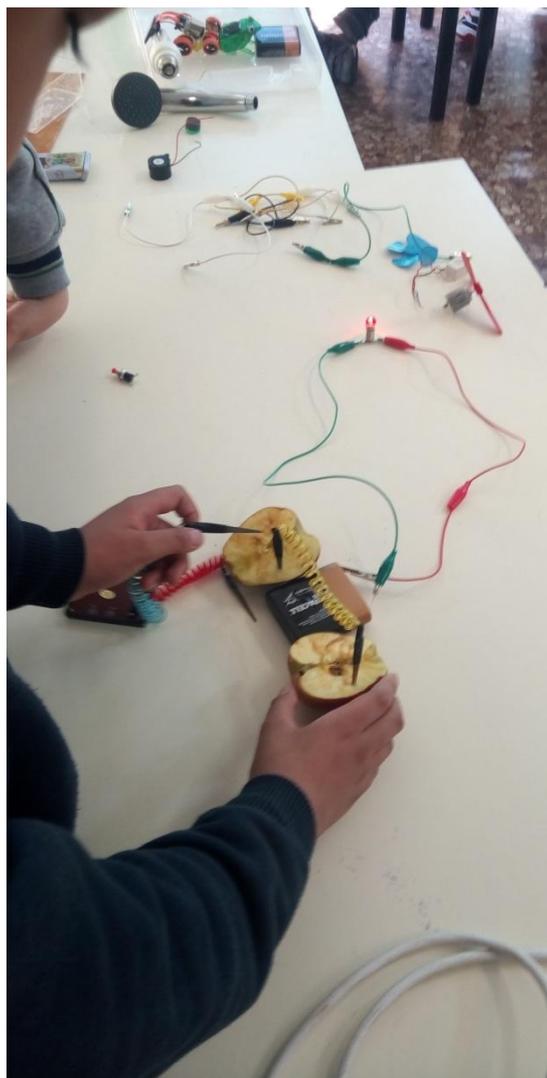
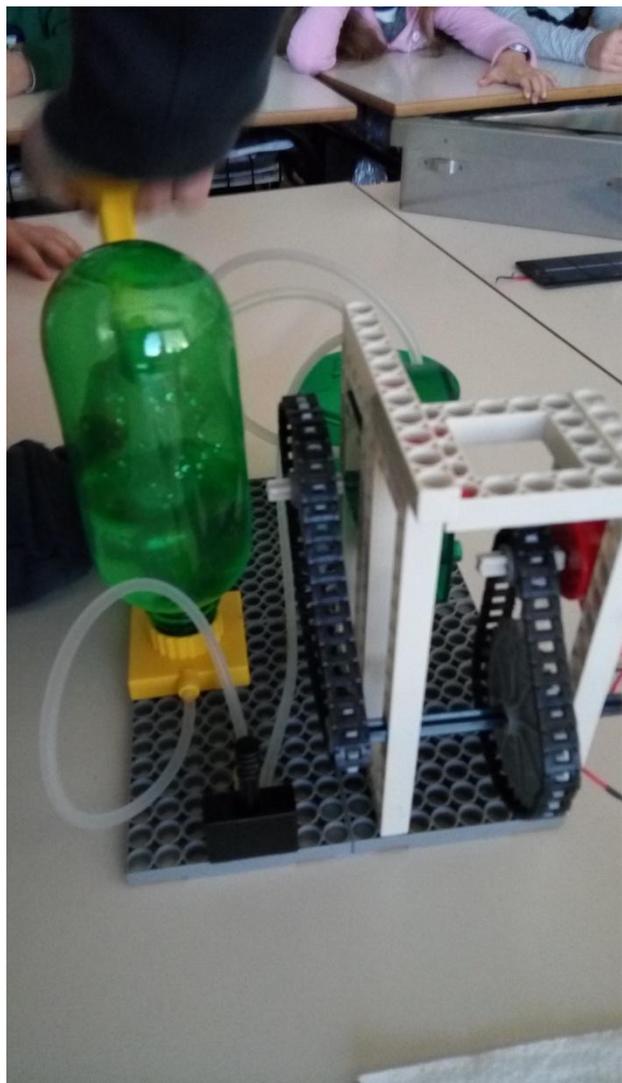
2 classi € 7,50 a partecipante (min 36 partecipanti)

3 classi € 6,50 a partecipante (min 54 partecipanti)

**NOTA BENE** il giorno dell'attività è ammessa una variazione massima di partecipanti, rispetto al numero indicato nella prenotazione, di - 2 alunni per classe oltre la quale dovrà essere corrisposta comunque la cifra minima indicata sulla conferma di prenotazione  
*(Esempio : € 10,00 x 25 pax = € 250,00 è ammessa una variazione massima di partecipanti, rispetto al numero indicato, di - 2 alunni oltre la quale dovrà essere corrisposta comunque la cifra minima di € 230,00)*



**Vivere in Natura**





## EDUCAZIONE ALLA SOSTENIBILITA' AMBIENTALE

### USCITA DIDATTICA – “LA CASA SOSTENIBILE”

**TEMI TRATTATI:** Le energie rinnovabili, il cambiamento climatico e il risparmio energetico

**LOCALITA':** Riserva Naturale Lago di Vico – Caprarola (VT)

**ATTIVITA' PREVISTA:**

Visita didattica presso la sede Riserva Naturale Lago di Vico (Caprarola – VT) per l'osservazione degli impianti installati: solare termico, fotovoltaico e tecniche di bioedilizia per il risparmio energetico. Nel pomeriggio visita alla faggeta secolare

**COSTI:**

N°1 Guida per ½ giornata	€ 140,00	N°2 Guide per ½ giornata	€ 200,00
N°1 Guida per 1 giornata	€ 200,00	N°2 Guide per 1 giornata	€ 260,00
€ 100,00 per ogni guida in più			

*Si garantisce la presenza di 1 guida ogni 20/25 partecipanti circa.*



## CONTATTI

### RICHIEDI I PROGRAMMA PREVENTIVI DETTAGLIATI

Telefono 0761.609505

Fax 0761.1973005

Mobile 388.8226110

Mail [info@vivereinnatura.com](mailto:info@vivereinnatura.com)

[WWW.VIVEREINNATURA.COM](http://WWW.VIVEREINNATURA.COM)

#### MODALITA' DI PRENOTAZIONE

a seguito di vostra richiesta vi verrà quindi inviato il **programma-preventivo** dettagliato redatto in base agli accordi presi unitamente al "**modulo di prenotazione**", compilare il "modulo di prenotazione" in tutte le sue parti ed **inviare** al numero di **fax** 0761.19.73.005 oppure via **mail** a [info@vivereinnatura.com](mailto:info@vivereinnatura.com) , entro tre giorni lavorativi dall' invio del modulo compilato, riceverete conferma della vostra prenotazione.



VIVERE IN NATURA è un marchio Alchimia s.c. - T 0761.609505 - M 328.4385758

[www.vivereinnatura.com](http://www.vivereinnatura.com) [info@vivereinnatura.com](mailto:info@vivereinnatura.com)

p.i. 01837600566