

## DIDATTICA ESPERIENZIALE

### SPECIALE OUTDOOR TRAINING

L'Outdoor Training si basa sul lavoro "al di fuori" degli schemi quotidiani, stimolando meccanismi quali autostima e motivazione, rinforzando così la coesione del gruppo, la fiducia in sé stessi e nei compagni oltre che la gestione delle proprie emozioni.

**COLLABORANDO IMPARO** - R.N.R. LAGO DI VICO - Caprarola (VT) / PARCO ANTICHISSIMA CITTÀ DI SUTRI - Sutri (VT)

Una serie di prove che possono essere superate solo con la collaborazione e il coordinamento del gruppo. Alla fine di ogni prova verrà chiesto di esaminare ciò che è accaduto nelle dinamiche di gruppo e nella gestione delle attività, quali sono i comportamenti di maggiore e minore efficacia e quali gli aspetti migliorabili. Ogni volta che la prova verrà superata il gruppo riceverà una ricompensa utile alla prova finale. Per concludere merenda con pane e nocciolata

### EDUCAZIONE AMBIENTALE

**IL LAGO, LA PALUDE E LA FAGGETA SECOLARE** - R. N. R. LAGO DI VICO - Caprarola (VT)

Birdwatching, escursione naturalistica con raccolta ed analisi reperti nella zona palustre e nell'affascinante faggeta secolare del Monte Venere

**ASINANDO NEL BOSCO** - R.N.R. LAGO DI VICO - Caprarola (VT) / PARCO ANTICHISSIMA CITTÀ DI SUTRI - Sutri (VT)

Escursione naturalistica lungo la Via Francigena, l'antica via che nel medioevo univa Canterbury a Roma, accompagnati dal passo sicuro dell'asino. Durante l'attività i partecipanti potranno condurre a turno l'asino riscoprendo l'antico legame tra uomo e animale

**UN GIORNO DA ESPLORATORE** - R.N.R. LAGO DI VICO - Caprarola (VT) / PARCO ANTICHISSIMA CITTÀ DI SUTRI - Sutri (VT)

Preparazione dello zainetto; escursione con prove di orientamento (GPS - Bussola); montaggio delle tende e pranzo. Il pomeriggio tiro con l'arco: un approccio ludico per sviluppare coordinamento e l'armonizzazione dei movimenti.

### ARCHEOLOGIA SPERIMENTALE E STORIA

**PALAZZO FARNESE E LA RISERVA NATURALE LAGO DI VICO** - R.N.R. LAGO DI VICO - Caprarola (VT)

Mattina visita guidata a Palazzo Farnese a Caprarola. Breve visita del centro storico. Pomeriggio Attività di birdwatching e escursione con interpretazione naturalistica ed analisi e raccolta reperti nell'area palustre oppure escursione nella faggeta secolare del Monte Venere

**LE TOMBE E I MITI ETRUSCHI** - TARQUINIA (VT)

Visita storico naturalistica della necropoli per scoprire, oltre alle tombe, miti e leggende su fiori e piante. Nel pomeriggio, trasferimento alle Saline di Tarquinia, passeggiata naturalistica e gioco del kottabos

#### QUOTE DI PARTECIPAZIONE

**IL LAGO, LA PALUDE E LA FAGGETA SECOLARE** - a partire da € 140,00 ½ giornata - € 200,00 1 giornata

**LE TOMBE E I MITI ETRUSCHI** - a partire da € 140,00 ½ giornata - € 200,00 1 giornata

**TUTTE LE ALTRE ATTIVITA'** - a partire da € 7,00/pax ½ giornata - € 9,00/pax 1 giornata

**INFO, PROGRAMMI E PREVENTIVI** : 0761.609505 - 388.8226110 - info@vivereinnatura.com

SCOPRI TUTTE LE NOSTRE ATTIVITA' SU [WWW.VIVEREINNATURA.COM](http://WWW.VIVEREINNATURA.COM)

