

## DIDATTICA ESPERIENZIALE

### SPECIALE OUTDOOR TRAINING

L'Outdoor Training si basa sul lavoro "al di fuori" degli schemi quotidiani, stimolando meccanismi quali autostima e motivazione, rinforzando così la coesione del gruppo, la fiducia in sé stessi e nei compagni oltre che la gestione delle proprie emozioni.

#### **COLLABORANDO IMPARO** - R.N.R. LAGO DI VICO - Caprarola (VT) / PARCO ANTICHISSIMA CITTÀ DI SUTRI - Sutri (VT)

Una serie di prove che possono essere superate solo con la collaborazione e il coordinamento del gruppo. Alla fine di ogni prova verrà chiesto di esaminare ciò che è accaduto nelle dinamiche di gruppo e nella gestione delle attività, quali sono i comportamenti di maggiore e minore efficacia e quali gli aspetti migliorabili. Ogni volta che la prova verrà superata il gruppo riceverà una ricompensa utile alla prova finale. Per concludere merenda con pane e nocciolata

### EDUCAZIONE AMBIENTALE

#### **IL LAGO, LA PALUDE E LA FAGGETA SECOLARE** - R. N. R. LAGO DI VICO - Caprarola (VT)

Birdwatching, escursione naturalistica con raccolta ed analisi reperti nella zona palustre e nell'affascinante faggeta secolare del Monte Venere

#### **IL PARCO PIÙ PICCOLO DEL LAZIO** - PARCO ANTICHISSIMA CITTÀ DI SUTRI - Sutri (VT)

Escursione storico-naturalistica all'interno del Parco più piccolo del Lazio. Visita all'anfiteatro, alla necropoli e a Villa Savorelli; raccolta ed interpretazione reperti; Raccolta e riconoscimento insetti.

#### **DOVE IL TEVERE INCONTRA IL FARFA** - RISERVA NATURALE TEVERE FARFA - Nazzano (RM)

Visita al Museo del Fiume di Nazzano. Escursione naturalistica con soste per il birdwatching, lungo il sentiero raccolta e interpretazione naturalistica con uso di illustrazioni e guide da campo.

#### **UN GIORNO DA ESPLORATORE** - R.N.R. LAGO DI VICO - Caprarola (VT) / PARCO ANTICHISSIMA CITTÀ DI SUTRI - Sutri (VT)

Preparazione dello zainetto; escursione con prove di orientamento (GPS - Bussola); montaggio delle tende e pranzo. Il pomeriggio tiro con l'arco: un approccio ludico per sviluppare coordinamento e l'armonizzazione dei movimenti.

### ARCHEOLOGIA SPERIMENTALE E STORIA

#### **PALAZZO FARNESE E LA RISERVA NATURALE LAGO DI VICO** - R.N.R. LAGO DI VICO - Caprarola (VT)

Mattina visita guidata a Palazzo Farnese a Caprarola. Breve visita del centro storico. Pomeriggio Attività di birdwatching e escursione con interpretazione naturalistica ed analisi e raccolta reperti nell'area palustre oppure escursione nella faggeta secolare del Monte Venere

#### **LE TOMBE E I MITI ETRUSCHI** - TARQUINIA (VT)

Visita storico naturalistica della necropoli per scoprire, oltre alle tombe, miti e leggende su fiori e piante. Nel pomeriggio, trasferimento alle Saline di Tarquinia, passeggiata naturalistica e gioco del kottabos

### QUOTE DI PARTECIPAZIONE

#### **IL LAGO, LA PALUDE E LA FAGGETA SECOLARE - IL PARCO PIÙ PICCOLO DEL LAZIO - LE TOMBE E I**

**MITI ETRUSCHI** - a partire da € 140,00 ½ giornata - € 200,00 1 giornata

**TUTTE LE ALTRE ATTIVITA'** - a partire da € 7,00/pax ½ giornata - € 9,00/pax 1 giornata

**INFO, PROGRAMMI E PREVENTIVI** : 0761.609505 - 388.8226110 - info@vivereinnatura.com

**SCOPRI TUTTE LE NOSTRE ATTIVITA' SU [WWW.VIVEREINNATURA.COM](http://WWW.VIVEREINNATURA.COM)**