



SPORT & AVVENTURA





SPORT & AVVENTURA

USCITA DIDATTICA – “COLLABORANDO IMPARO”

NOVITA' 2017

TEMI TRATTATI : stimolare meccanismi quali autostima e motivazione e rinforzare la coesione del gruppo e la fiducia nei compagni.

LOCALITA' : Riserva Naturale Lago di Vico – Caprarola (VT) oppure Parco Antichissima Città di Sutri – Sutri (VT)

ATTIVITA' PREVISTA :

La proposta segue la metodologia di formazione e di apprendimento Outdoor Training che si basa sul lavoro all'aperto individuale e di gruppo stimolando meccanismi quali autostima e motivazione e rinforzando così la coesione del gruppo e la fiducia nei compagni oltre che la gestione delle proprie emozioni. Il gruppo (o i gruppi) dovrà superare una serie di prove collaborando e coordinandosi per ricevere una serie di strumenti utile alla prova finale. Alla fine di ogni prova verrà chiesto di esaminare ciò che è accaduto di bene e di male e quale sono gli aspetti da migliorare nelle dinamiche di gruppo e nella gestione dell'attività. Prova finale e merenda con pane e nocciolata

N.B. ATTIVITA' PARZIALMENTE ACCESSIBILE ALLE PERSONE CON DISABILITÀ MOTORIA GRAVE

COSTI:

	½ GIORNATA	1 GIORNATA
FINO A 14 partecipanti	€ 15,00 a persona	€ 13,00 a persona
DA 15 A 19 partecipanti	€ 11,00 a persona	€ 12,00 a persona
DA 20 A 24 partecipanti	€ 9,00 a persona	€ 11,00 a persona
DA 25 A 34 partecipanti	€ 8,00 a persona	€ 10,00 a persona
DA 35 A 50 partecipanti	€ 7,00 a persona	€ 9,00 a persona
OLTRE 50 partecipanti	€ 6,00 a persona	€ 8,00 a persona

Si garantisce la presenza di 1 guida ogni 15/17 partecipanti circa.

NOTA BENE il giorno dell'attività è ammessa una variazione massima di partecipanti, rispetto al numero indicato nella prenotazione, di - 2 alunni per classe oltre la quale dovrà essere corrisposta comunque la cifra minima indicata sulla conferma di prenotazione
(Esempio : € 10,00 x 25 pax = € 250,00 è ammessa una variazione massima di partecipanti, rispetto al numero indicato, di - 2 alunni oltre la quale dovrà essere corrisposta comunque la cifra minima di € 230,00)



SPORT & AVVENTURA

USCITA DIDATTICA – “UN GIORNO DA ESPLORATORE”

TEMI TRATTATI: Attività pionieristiche nella “Riserva Naturale Lago di Vico”

LOCALITA’: Riserva Naturale Lago di Vico – Caprarola (VT)

ATTIVITA’ PREVISTA:

Preparazione dello zainetto, ciò che è utile portare in escursione

Introduzione all’utilizzo degli strumenti per l’orientamento, studio della mappa e pianificazione del percorso

Escursione con prove di orientamento (con uso di bussole carte e GPS) per ritornare al “Campo Base”, utilizzo di walkie-talkie per la comunicazione interna al gruppo

Costruzione di un riparo per l’attrezzatura con utilizzo dei materiali trovati nel bosco e montaggio delle tende

N.B.: ATTIVITÀ NON ACCESSIBILE ALLE PERSONE CON DISABILITÀ MOTORIA GRAVE

COSTI:

	½ GIORNATA	1 GIORNATA
FINO A 14 partecipanti	€ 15,00 a persona	€ 13,00 a persona
DA 15 A 19 partecipanti	€ 11,00 a persona	€ 12,00 a persona
DA 20 A 24 partecipanti	€ 9,00 a persona	€ 11,00 a persona
DA 25 A 34 partecipanti	€ 8,00 a persona	€ 10,00 a persona
DA 35 A 50 partecipanti	€ 7,00 a persona	€ 9,00 a persona
OLTRE 50 partecipanti	€ 6,00 a persona	€ 8,00 a persona

Si garantisce la presenza di 1 guida ogni 15/17 partecipanti circa.

NOTA BENE il giorno dell’attività è ammessa una variazione massima di partecipanti, rispetto al numero indicato nella prenotazione, di - 2 alunni per classe oltre la quale dovrà essere corrisposta comunque la cifra minima indicata sulla conferma di prenotazione (Esempio : € 10,00 x 25 pax = € 250,00 è ammessa una variazione massima di partecipanti, rispetto al numero indicato, di - 2 alunni oltre la quale dovrà essere corrisposta comunque la cifra minima di € 230,00)



SPORT & AVVENTURA

USCITA DIDATTICA – “AGILITY KIDS”

TEMI TRATTATI : Sport e Natura

LOCALITA' : Riserva Naturale Lago di Vico – Caprarola (VT) oppure Parco Antichissima Città di Sutri – Sutri (VT)

ATTIVITA' PREVISTA :

Un connubio coinvolgente tra sport e ambiente: gioco e attività fisica in natura ad alto impatto emotivo. Percorso Agility in bicicletta e a piedi con prove di coordinamento e agilità per migliorare le proprie capacità motorie; Il gioco dei funamboli: camminare su un nastro teso tra due alberi; Tiro con l'arco.

Pranzo al sacco (non fornito)

Escursione naturalistica nella Faggeta secolare del Monte Venere, Raccolta reperti naturalistici durante il percorso e loro interpretazione con l'ausilio di guide da campo e reperti naturalistici

ATTIVITA' PARZIALMENTE ACCESSIBILE ALLE PERSONE CON DISABILITÀ MOTORIA GRAVE

COSTI:

	½ GIORNATA	1 GIORNATA
FINO A 14 partecipanti	€ 15,00 a persona	€ 13,00 a persona
DA 15 A 19 partecipanti	€ 11,00 a persona	€ 12,00 a persona
DA 20 A 24 partecipanti	€ 9,00 a persona	€ 11,00 a persona
DA 25 A 34 partecipanti	€ 8,00 a persona	€ 10,00 a persona
DA 35 A 50 partecipanti	€ 7,00 a persona	€ 9,00 a persona
OLTRE 50 partecipanti	€ 6,00 a persona	€ 8,00 a persona

Si garantisce la presenza di 1 guida ogni 15/17 partecipanti circa.

NOTA BENE il giorno dell'attività è ammessa una variazione massima di partecipanti, rispetto al numero indicato nella prenotazione, di - 2 alunni per classe oltre la quale dovrà essere corrisposta comunque la cifra minima indicata sulla conferma di prenotazione (Esempio : € 10,00 x 25 pax = € 250,00 è ammessa una variazione massima di partecipanti, rispetto al numero indicato, di - 2 alunni oltre la quale dovrà essere corrisposta comunque la cifra minima di € 230,00)




Vivere in Natura





CONTATTI

RICHIEDI I PROGRAMMA PREVENTIVI DETTAGLIATI

Telefono 0761.609505

Fax 0761.1973005

Mobile 388.8226110

Mail info@vivereinnatura.com

WWW.VIVEREINNATURA.COM

MODALITA' DI PRENOTAZIONE

a seguito di vostra richiesta vi verrà quindi inviato il **programma-preventivo** dettagliato redatto in base agli accordi presi unitamente al "**modulo di prenotazione**", compilare il "modulo di prenotazione" in tutte le sue parti ed **inviare** al numero di **fax** 0761.19.73.005 oppure via **mail** a info@vivereinnatura.com, entro tre giorni lavorativi dall' invio del modulo compilato, riceverete conferma della vostra prenotazione.



VIVERE IN NATURA è un marchio Alchimia s.c. - T 0761.609505 - M 328.4385758

www.vivereinnatura.com info@vivereinnatura.com

p.i. 01837600566